Sicher durchs Leben – auch mit Sehbehinderung

Entspannungsurlaub mit integrierter Mobilitätsschulung in klarer, würziger Höhenluft in Masserberg am Rennsteig
vom 19. bis 25. Oktober 2014

Leiden Sie an einer Sehbehinderung?
Vermeiden Sie es, bei Dunkelheit aus dem Haus zu gehen und stoßen Sie zunehmend mit Menschen oder Gegenständen zusammen?
Sind Treppen für Sie eine Herausforderung und ist es Ihnen mittlerweile peinlich, dass Sie Ihre Bekannten nicht mehr erkennen?

Wenn Ja, gibt Ihnen eine **Mobilitätsschulung** die nötige Sicherheit zurück.

Losgelöst vom Alltag erlernen Sie bei einem erfahrenen Mobilitätslehrer den sicheren **Umgang mit dem Langstock** und gewinnen so bereits in einer Woche ein großes Stück Lebensqualität zurück.

Begleitete **Wanderungen** auf dem historischen Rennsteig, **Spaziergänge** in der klaren Höhenluft des Thüringer Waldes und Besuche in der **Sole-Therme** schaffen dabei den nötigen Ausgleich und spenden Ihnen wieder Kraft.

Informationen zu **Hilfsmitteln für den täglichen Gebrauch** und der Austausch mit Betroffenen runden die Woche ab. Für sehende Mitreisende wird zudem ein kostenloser Workshop zu den Techniken der richtigen Begleitung angeboten.

Wir wohnen in dem kleinen Kurort Masserberg direkt am Waldrand.
In unserem **denkmalgeschützten Vier-Sterne-Hotel** genießen wir die Feinschmeckerküche und im hauseigenen Wellnessbereich lassen wir uns verwöhnen.

Preise und Informationen
1200 EURO pro Person im EZ oder DZ inkl. HP, Freizeitaktivitäten und Schulung (bei Kostenübernahme der Schulung durch die Krankenkasse, Übernahme der Hotelkosten ist im Einzelfall ebenfalls möglich)

800 Euro pro Person im EZ oder DZ inkl. HP und Freizeitaktivitäten, aber ohne Schulung

Informationen und Anmeldung zur Reise bei Susanne Hahn
anders-sehn - Reisen und Seminare für Blinde und Sehbehinderte -
Tel. 04721-699 8567, www.anders-sehn.de

Informationen zur Mobilitätsschulung bei Oliver Simon
Blind und mobil, Hamburg, Tel. 040-38 64 53 23, www.blindundmobil.de

Eine Kooperation von
anders-sehn und
Blind und mobil, Hamburg